

**SER DONANTE
NO PASA DE MODA**
DONA SANGRE, SALVA 3 VIDAS

Hipster YUPPIE
PUNK

Dona Sangre



SE NECESITA TU SANGRE
BANYERES DE MARIOLA SOLIDARIA
C.P. ALFONSO INIESTA
(SALA DE USOS MÚLTIPLES)
C/Llavadoret, 1



Sábado 17 de septiembre 2016
De 9:30 a 13:30 horas

Con su donación será obsequiado con la camiseta del donante
(hasta fin de existencias)

¿Qué necesito para donar sangre?

- Estar bien de salud
- Pesar más de 50 kg.
- Tener entre 18 y 65 años
- Acudir con DNI

No acudir en ayunas y beber líquidos antes de la donación

Nos puedes encontrar en: www.centro-transfusión.san.gva.es



Donantes de sangre alicante



@GVAdonasang



Con la colaboración de:  **Cruz Roja Española**



INFORMACIÓN PARA LOS DONANTES DE SANGRE

ANTES DE LA DONACIÓN

No debe acudir en ayunas (realice una comida ligera) y tome líquidos abundantes antes de la donación.

DURANTE LA DONACIÓN

Esté tranquilo y respire normalmente. Se encuentra al cuidado de profesionales sanitarios.

DESPUÉS DE LA DONACIÓN

Una vez finalizada la donación el personal sanitario le indicará los cuidados de la zona de punción y el momento de abandonar la camilla.

Le será ofrecido un pequeño refrigerio y mientras será observado por el personal sanitario durante 15 minutos aproximadamente. No abandone el lugar de colecta si no se siente bien.

Durante las 6 horas siguientes a la donación:

Realice un estilo de vida saludable.

Procure beber abundantes líquidos:

agua, zumo, refrescos, leche, etc.

No realice esfuerzos físicos importantes.

Disfrute de la satisfacción que produce este acto tan generoso y solidario en el que acaba de salvar vidas.