

**SER DONANT
NO PASSA DE MODA
DÓNA SANG, SALVA 3 VIDES**

Hipster YUPPIE
Dóna Sang



ES NECESSITA LA TEUA SANG



**BANYERES DE MARIOLA SOLIDÀRIA
C.P. ALFONSO INIESTA
(SALA D'USOS MÚLTIPLES)
C/Llavadoret, 1**

**Dissabte 17 de setembre 2016
De 9:30 a 13:30 hores**

Amb la seua donació serà obsequiat/ada amb **la samarreta del donant**
(fins a fi d'existències)



¿Què necessite per a donar sang?

- Estar bé de salut
- Pesar més de 50 kg.
- Tindre entre 18 i 65 anys
- Acudir amb DNI

No acudir en dejú i beure líquids abans de la donació

Ens pots trobar en: **www.centro-transfusion.san.gva.es**



Donantes de sangre alicante



@GVAdonasang

INFORMACIÓ PER ALS DONANTS DE SANG

ABANS DE LA DONACIÓ

No ha d'acudir en dejú (realitze un menjar lleuger) i prenga líquids abundants abans de la donació.

DURANT LA DONACIÓ

Estiga tranquil i respire amb tranquil·litat. Es troba a cura de professionals sanitaris.

DESPRÉS DE LA DONACIÓ

Una vegada finalitzada la donació, el personal sanitari li indicarà les cures de la zona de punció i el moment d'abandonar la llitera.

Li serà oferit un xicotet refrigeri i mentrestant serà observat pel personal sanitari durant 15 minuts aproximadament. No abandone el lloc de col·lecta si no se sent be.

Durant les 6 hores següents a la donació:

Realitze un estil de vida saludable.

Procure beure abundants líquids:

aigua, suc, refrescs, llet, etc.

No realitze esforços físics importants.

Gaudi de la satisfacció que produeix aquest acte tan generós i solidari en el qual acaba de salvar vides.